

7.2 AKTIVITI AIR

Aktiviti air adalah antara aktiviti yang mencabar dalam program rekreasi luar. Penggunaan medium air yang sukar untuk dikawal memungkinkan pelbagai risiko kepada keselamatan pengendali aktiviti dan juga Peserta. Oleh itu, langkah-langkah pencegahan perlu diambil oleh pengendali aktiviti bagi mengelakkan sebarang kejadian dan juga perkara yang tidak diingini. Berikut adalah garis panduan yang perlu dipatuhi:

Perkara	Penerangan
1. Pengendali Aktiviti:	
i. PYD	PYD hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Sekurang-kurangnya seorang PYD pernah mempunyai pengalaman menguruskan Peserta dalam aktiviti air. • Pengetahuan asas tentang lokasi aktiviti.
ii. Jurulatih	Jurulatih hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Sijil kelayakan mengajar/menyelamat di air dari mana-mana badan/persatuan kebangsaan yang diiktiraf. • Kemahiran yang setara dan berpengalaman luas dalam aktiviti air. • Pengetahuan asas tentang lokasi perkhemahan.
iii. Fasilitator	Fasilitator hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman yang luas dalam aktiviti air. • Pernah menghadiri kursus atau bengkel Fasilitator program rekreasi luar anjuran mana-mana agensi. • Dilantik oleh IPT yang terlibat secara rasmi.
2. Kemahiran Bantu Mula	<ul style="list-style-type: none"> • PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti mempunyai pengetahuan asas pertolongan cemas. • PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti mempunyai kemahiran menyelamat dan CPR. • Peti pertolongan cemas mudah alih yang lengkap perlu disediakan di lokasi aktiviti.
3. Persediaan Kumpulan	Setiap Peserta hendaklah: <ul style="list-style-type: none"> • Diberikan taklimat yang jelas berkenaan aktiviti yang dijalankan. • Diberikan taklimat yang jelas berkenaan risiko lemas dan risiko penyakit berjangkit melalui makanan dan minuman yang telah tercemar, udara atau titisan air, gigitan serangga dan juga melalui gigitan haiwan zoonosis seperti tikus, anjing dan lain-lain lagi kepada semua yang terlibat. • Diajar kemahiran asas menyelamat diri sendiri. • Berupaya untuk terapung dengan bantuan <i>Personal Floatation Device</i> (PFD). • Bekalan makanan yang mencukupi.

Perkara	Penerangan
4. Nisbah/Ratio	<p>Dicadangkan nisbah PYD/Jurulatih: Peserta adalah sebagaimana berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> Aktiviti air yang berisiko tinggi seperti aktiviti di sungai berjeram/laut berombak adalah disyorkan 1:5. Aktiviti air yang berisiko rendah seperti di tasik/kawasan pantai yang tenang adalah disyorkan 1:10.
5. Lokasi	<p>Pemilihan lokasi aktiviti haruslah:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bersesuaian dengan jumlah Peserta dan patuh undang-undang lokasi (permit, <i>carrying capacity</i> dan lain-lain). Mendapat keizinan/permit bertulis daripada agensi yang terlibat. Bersesuaian dengan kemampuan/kelayakan Jurulatih.
6. Keperluan Peribadi	<p>Setiap Peserta hendaklah:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dilengkapi dengan PFD (Type 3 atau 5) yang berkeadaan baik dan berfungsi untuk mengapungkan Peserta. Memakai kasut/alas kaki bagi mengelakkan kecederaan. Wisel bagi tujuan kecemasan. Maklum berkenaan pakaian dan peralatan peribadi dengan mengambil kira faktor persekitaran aktiviti (cuaca, ciri-ciri topografi, flora dan fauna) merangkumi alatan keselamatan (seperti wisel dan krim perlindungan matahari). Memastikan kesihatan diri dalam keadaan yang optimum serta tiada luka-luka kecil pada anggota badan. Menyediakan air masak/terawat yang bersih untuk air minuman.
7. Peralatan	<ul style="list-style-type: none"> Alatan yang berkeadaan baik dan memuaskan. Dilengkapi dengan alatan menyelamatkan (<i>throw bag</i>, wisel, <i>carabiner</i> dan pisau keselamatan). Peralatan komunikasi (<i>walkie talkie</i>, telefon) yang boleh berfungsi dengan baik.
8. Aspek Keselamatan	<ul style="list-style-type: none"> Semasa tinjauan lokasi, kenal pasti peralatan, prasarana dan ciri-ciri lain yang mungkin mendatangkan risiko sewaktu program dilaksanakan. Taklimat keselamatan kepada Peserta perlu merangkumi maklumat had/ sempadan kawasan, prosedur keselamatan dan pelan bertindak kecemasan. Prosedur kecemasan termasuk prosedur lemas atau banjir kilat mesti dijelaskan kepada Peserta sebaik sahaja setelah tiba di lokasi aktiviti.

Perkara	Penerangan
	<ul style="list-style-type: none"> • Penjelasan tentang flora dan fauna yang mungkin boleh menyebabkan risiko. • PYD perlulah mendapatkan maklumat lanjut mengenai risiko-risiko penyakit melalui agensi-agensi kesihatan yang diiktiraf seperti Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) melalui pusat-pusat kesihatan yang berdekatan kawasan program/rekreasi luar yang akan dijalankan. Maklumat-maklumat tersebut perlulah diperoleh dalam masa 3 minggu sebelum tarikh program yang akan dijalankan. • PYD perlu mendapatkan maklumat awal daripada penduduk setempat berkenaan risiko jangkitan dan kes-kes lampau yang telah berlaku di kawasan tersebut. • PYD perlu elakkan dari menjalani aktiviti di kawasan air yang bertakung, berlopak, kawasan tepi tasik, dan kawasan-kawasan yang berisiko tinggi dengan kencing tikus. • Maklumkan kepada Peserta tentang keperluan memantau tahap kesihatan selepas 2 hingga 3 minggu selepas program dan maklumkan kepada PYD sekiranya berlaku sebarang jangkitan.
9. Etika Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> • Tidak merosakkan flora dan fauna yang terdapat di lokasi aktiviti. • Dilarang membuang najis di dalam air. • Membawa keluar sampah kering (plastik pembungkus, tin dan sebagainya) ke kawasan pelupusan sampah yang berhampiran. • Tidak memberi makanan kepada hidupan liar di sekitar lokasi aktiviti. • Melupuskan sampah basah (sisa makanan) dengan cara menanam.