

7.3 ABSEILING

Aktiviti tali tinggi seperti *abseiling* bukanlah asing lagi di dalam penganjuran program kegiatan luar di peringkat IPT. *Abseiling* adalah aktiviti yang berisiko tinggi kerana pelaksanaannya yang melibatkan aras tinggi dan persekitaran yang terbuka. Sehubungan itu, terdapat beberapa garis panduan khusus yang perlu dilaksanakan bagi menjalankan aktiviti tersebut. Berikut adalah garis panduan yang perlu dipatuhi:

Perkara	Penerangan
1. Pengendali Aktiviti:	
i. PYD	<p>PYD hendaklah mempunyai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sekurang-kurangnya seorang PYD pernah mempunyai pengalaman menguruskan Peserta dalam persekitaran aktiviti <i>abseiling</i> dijalankan. • Mempunyai pengetahuan asas tentang lokasi dan berkenaan aktiviti <i>abseiling</i>.
ii. Jurulatih	<p>Jurulatih hendaklah mempunyai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sijil kelayakan mengajar dari mana-mana badan/persatuan kebangsaan yang diiktiraf. • Kemahiran yang setara dan berpengalaman luas dalam aktiviti <i>abseiling</i>. • Pengetahuan asas tentang lokasi aktiviti <i>abseiling</i>.
iii. Fasilitator	<p>Fasilitator hendaklah mempunyai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman yang luas dalam aktiviti <i>abseiling</i>. • Pernah menghadiri kursus atau bengkel Fasilitator program rekreasi luar anjuran mana-mana agensi. • Dilantik oleh IPT yang terlibat secara rasmi.
2. Kemahiran Bantu Mula	<ul style="list-style-type: none"> • PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti mempunyai pengetahuan asas pertolongan cemas. • Peti pertolongan cemas yang lengkap perlu disediakan di kawasan aktiviti <i>abseiling</i>. • Peti pertolongan cemas mudah alih mesti disediakan untuk setiap aktiviti <i>abseiling</i> yang dilaksanakan.
3. Persediaan Kumpulan	<p>Setiap Peserta hendaklah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diberikan taklimat yang jelas berkenaan aktiviti yang dijalankan. • Diajar kemahiran asas aktiviti <i>abseiling</i> yang selamat. • Diajar asas ikatan. • Praktikal kemahiran asas aktiviti <i>abseiling</i>.
4. Nisbah/Ratio	<p>Dicadangkan nisbah PYD/Jurulatih: Peserta adalah sebagaimana berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti <i>abseiling</i> yang berisiko tinggi seperti ini adalah disyorkan 1:10.

Perkara	Penerangan
5. Lokasi	<p>Pemilihan lokasi aktiviti <i>abseiling</i> haruslah:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bersesuaian dengan jumlah Peserta dan patuh undang-undang lokasi (permit, <i>carrying capacity</i> dan lain-lain). Mendapat keizinan/permit bertulis daripada agensi yang terlibat.
6. Keperluan Peribadi	<p>Setiap Peserta hendaklah:</p> <ul style="list-style-type: none"> Maklum berkenaan pakaian dan peralatan peribadi dengan mengambil kira faktor persekitaran aktiviti (cuaca, suhu, ciri-ciri topografi, flora dan fauna) merangkumi alatan keselamatan seperti wisel dan krim perlindungan matahari.
7. Peralatan	<ul style="list-style-type: none"> Peralatan aktiviti <i>abseiling</i> yang berkeadaan baik. Peralatan komunikasi (<i>walkie talkie</i>, telefon) yang boleh berfungsi dengan baik. Kenderaan yang sesuai bagi tujuan kecemasan.
8. Aspek Keselamatan	<ul style="list-style-type: none"> Semasa tinjauan lokasi, kenal pasti peralatan, prasarana dan ciri-ciri lain yang mungkin mendatangkan risiko sewaktu program dilaksanakan. Taklimat keselamatan kepada Peserta perlu merangkumi pengurusan peralatan, keselamatan aktiviti, demonstrasi aktiviti, prosedur keselamatan dan pelan bertindak kecemasan. Prosedur kecemasan termasuk prosedur kecederaan/kemalangan mesti dijelaskan kepada Peserta sebaik sahaja tiba di tapak aktiviti <i>abseiling</i>. Memastikan pengiktirafan UIAA (CE/EN): Kelengkapan peralatan aktiviti <i>abseiling</i> seperti tali (dinamik/statik/prusik) dan <i>abseiling-device</i> (<i>carabiners/ figure of eight/ harness/ATC/ sling/quick draw</i> dan lain-lain) adalah selamat. Peringatan kepada Peserta untuk memakai peralatan aktiviti <i>abseiling</i> dengan betul. Memastikan peralatan <i>abseiling</i> yang dipakai Peserta telah diperiksa secara berpasangan (<i>buddy system</i>). Memantau Peserta yang berambut panjang/ bertudung atau berbaju besar bagi mengelakkan kemalangan (Contoh: rambut tersangkut di dalam <i>abseiling-device</i>). Hanya Peserta yang lengkap dengan peralatan aktiviti <i>abseiling</i> dibenarkan untuk memanjat/ menaiki menara/ puncak bagi mula aktiviti.
9. Etika Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> Memilih tapak (<i>anchor point</i>)/kawasan yang tidak merosakkan flora (<i>rope protector</i>) dan fauna atau binaan yang terdapat di lokasi aktiviti <i>abseiling</i>. Memastikan Peserta memakai pakaian yang bersesuaian (tidak longgar). Peserta yang menunggu tidak dibenarkan untuk berada dikawasan tinggi. Tempat khusus perlu disediakan untuk peralatan aktiviti <i>abseiling</i> yang mudah rosak/sensitif (beralas/bertutup). Tidak membuat sampah atau mengotorkan kawasan aktiviti <i>abseiling</i>.