

## 7.1 AKTIVITI PERKHEMAHAN

Aktiviti perkhemahan adalah aktiviti rekreasi luar yang sangat popular di IPT di Malaysia. Sehubungan itu, terdapat beberapa garis panduan khusus yang perlu dilaksanakan bagi menjalankan aktiviti tersebut. Berikut adalah garis panduan yang perlu dipatuhi:

Perkara	Penerangan
1. Pengendali Aktiviti:	
i. PYD	<p>PYD hendaklah mempunyai:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sekurang-kurangnya seorang PYD pernah mempunyai pengalaman menguruskan Peserta dalam persekitaran perkhemahan.</li> <li>• Mempunyai pengetahuan asas tentang lokasi perkhemahan.</li> </ul>
ii. Jurulatih	<p>Jurulatih hendaklah mempunyai:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sijil kelayakan mengajar dari mana-mana badan/persatuan kebangsaan yang diiktiraf.</li> <li>• Kemahiran yang setara dan berpengalaman luas dalam aktiviti perkhemahan.</li> <li>• Pengetahuan asas tentang lokasi perkhemahan.</li> </ul>
iii. Fasilitator	<p>Fasilitator hendaklah mempunyai:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pengalaman yang luas dalam aktiviti perkhemahan.</li> <li>• Pernah menghadiri kursus atau bengkel Fasilitator program rekreasi luar anjuran mana-mana agensi.</li> <li>• Dilantik oleh IPT yang terlibat secara rasmi.</li> </ul>
2. Kemahiran Bantu Mula	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti mempunyai pengetahuan asas pertolongan cemas.</li> <li>• Peti pertolongan cemas yang lengkap perlu disediakan di kawasan urusetia perkhemahan.</li> <li>• Peti pertolongan cemas mudah alih mesti disediakan untuk setiap aktiviti yang dilaksanakan di luar lokasi tapak perkhemahan utama.</li> </ul>
3. Persediaan Kumpulan	<p>Setiap Peserta hendaklah:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diberikan taklimat yang jelas berkenaan aktiviti yang dijalankan.</li> <li>• Diajar kemahiran asas perkhemahan yang selamat.</li> <li>• Bekalan makanan yang mencukupi.</li> </ul>
4. Nisbah/Ratio	<p>Dicadangkan nisbah PYD/Jurulatih: Peserta adalah sebagaimana berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiviti perkhemahan yang berisiko tinggi seperti perkhemahan bergerak (<i>mobile camping</i>) adalah disyorkan 1:10.</li> <li>• Aktiviti perkhemahan yang berisiko rendah seperti perkhemahan dikem tetap (<i>base camping</i>) adalah disyorkan 1:20.</li> </ul>

Perkara	Penerangan
5. Lokasi	Pemilihan lokasi perkhemahan haruslah: <ul style="list-style-type: none"> <li>Bersesuaian dengan jumlah Peserta dan patuh undang-undang lokasi (permit, <i>carrying capacity</i> dan lain-lain).</li> <li>Mendapat keizinan/permit bertulis daripada agensi yang terlibat.</li> </ul>
6. Keperluan Peribadi	Setiap Peserta hendaklah: <ul style="list-style-type: none"> <li>Maklum berkenaan pakaian dan peralatan peribadi dengan mengambil kira faktor persekitaran aktiviti (cuaca, ciri-ciri topografi, flora dan fauna) merangkumi alatan keselamatan seperti wisel dan krim perlindungan matahari.</li> </ul>
7. Peralatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khemah yang berkeadaan baik dan memuaskan.</li> <li>Peralatan komunikasi (<i>walkie talkie</i>, telefon) yang boleh berfungsi dengan baik.</li> <li>Peralatan memasak yang mencukupi dan berfungsi.</li> <li>Kenderaan yang sesuai bagi tujuan kecemasan.</li> </ul>
8. Aspek Keselamatan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semasa tinjauan lokasi, kenal pasti peralatan, prasarana dan ciri-ciri lain yang mungkin mendatangkan risiko sewaktu program dilaksanakan.</li> <li>Taklimat keselamatan kepada Peserta perlu merangkumi maklumat had/ sempadan kawasan, prosedur keselamatan dan pelan bertindak kecemasan.</li> <li>Prosedur kecemasan termasuk prosedur kebakaran dan evakuasi mesti dijelaskan kepada Peserta sebaik sahaja tiba di tapak perkhemahan.</li> <li>Tempat khusus perlu disediakan untuk alatan perkhemahan yang boleh mendatangkan kecederaan atau kebakaran.</li> <li>Penjelasan tentang flora dan fauna yang mungkin boleh menyebabkan risiko.</li> <li>Elakkan membina tapak perkhemahan di kawasan laluan air dan cerun yang merbahaya.</li> </ul>
9. Etika Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membina tapak perkhemahan sekurang-kurangnya 30 meter dari sumber air bersih.</li> <li>Tidak merosakkan flora dan fauna yang terdapat di lokasi perkhemahan.</li> <li>Membawa keluar sampah kering (plastik pembungkus, tin dan sebagainya) ke kawasan pelupusan sampah yang berhampiran.</li> <li>Tidak memberi makanan kepada hidupan liar di sekitar lokasi perkhemahan makanan.</li> <li>Melupuskan sampah basah (sisa makanan) dengan cara menanam.</li> </ul>