

7.4 ORIENTEERING

Aktiviti *orienteering* juga tidak terkecuali sebagai aktiviti utama dalam sesebuah program rekreasi luar di peringkat IPT. Aktiviti ini memerlukan ketahanan fizikal dan mental kerana melibatkan persekitaran yang terbuka. Oleh itu, langkah-langkah pencegahan perlu diambil oleh pengendali aktiviti bagi mengelakkan sebarang kejadian dan juga perkara yang tidak diingini. Berikut adalah garis panduan yang perlu dipatuhi:

Perkara	Penerangan
1. Pengendali Aktiviti:	
i. PYD	PYD hendak mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Sekurang-kurangnya seorang PYD pernah mempunyai pengalaman menguruskan Peserta dalam aktiviti <i>orienteering</i>. • Pengetahuan asas tentang lokasi aktiviti <i>orienteering</i>.
ii. Jurulatih	Jurulatih hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Sijil kelayakan aktiviti <i>orienteering</i> dari mana-mana badan/persatuan kebangsaan yang diiktiraf. • Kemahiran yang setara dan berpengalaman luas dalam aktiviti <i>orienteering</i>. • Pengetahuan asas tentang lokasi aktiviti <i>orienteering</i>.
iii. Fasilitator	Fasilitator hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman yang luas dalam aktiviti <i>orienteering</i>. • Pernah menghadiri kursus atau bengkel Fasilitator program rekreasi luar anjuran mana-mana agensi. • Dilantik oleh IPT yang terlibat secara rasmi.
2. Kemahiran Bantu Mula	<ul style="list-style-type: none"> • PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti mempunyai pengetahuan asas pertolongan cemas. • PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti mempunyai kemahiran menyelamatkan dan CPR. • Peti pertolongan cemas mudah alih yang lengkap perlu disediakan di lokasi aktiviti.
3. Persediaan Kumpulan	Setiap Peserta hendaklah: <ul style="list-style-type: none"> • Diberikan taklimat yang jelas berkenaan aktiviti <i>orienteering</i> yang dijalankan. • Diberikan taklimat yang jelas berkenaan risiko kecederaan atau kemalangan yang boleh berlaku ketika aktiviti <i>orienteering</i>. • Diberikan taklimat yang jelas berkenaan prosedur kecemasan bagi kes-kes kecederaan, kemalangan atau sesat ketika aktiviti <i>orienteering</i>. • Diajar kemahiran asas seperti cara menggunakan kompas dan membaca kontur atau peta. • Menjalankan simulasi navigasi kepada semua Peserta secara berkumpulan (sekitar kawasan taklimat).

Perkara	Penerangan
	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta dipastikan yakin dalam menggunakan kompas dan ketika simulasi navigasi. • Jika cuaca panas, atau mana-mana situasi yang bersesuaian pastikan Peserta minum dengan cukup sewaktu aktiviti dijalankan.
4. Nisbah/Ratio	<p>Dicadangkan nisbah PYD/Jurulatih: Peserta adalah sebagaimana berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktiviti <i>orienteering</i> yang berisiko adalah disyorkan 1:10.
5. Lokasi	<p>Pemilihan lokasi aktiviti haruslah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bersesuaian dengan jumlah Peserta dan patuh undang-undang lokasi (permit, <i>carrying capacity</i> dan lain-lain). • Mendapat keizinan/permit bertulis daripada agensi yang terlibat. • Bersesuaian dengan kemampuan/kelayakan Jurulatih.
6. Keperluan Peribadi	<p>Setiap Peserta hendaklah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maklum berkenaan pakaian dan peralatan peribadi dengan mengambil kira faktor persekitaran aktiviti (cuaca, ciri-ciri topografi, flora dan fauna) merangkumi alatan keselamatan (seperti wisel dan krim perlindungan matahari). • Menyediakan air minuman yang mencukupi.
7. Peralatan	<ul style="list-style-type: none"> • Memastikan peralatan aktiviti <i>orienteering</i> berkeadaan baik dan memuaskan. Uji atau periksa ketepatan kompas dan peta. • Dilengkapi dengan peta yang tepat dan jelas sebagai panduan. • Peralatan komunikasi (<i>walkie talkie</i>, telefon) yang boleh berfungsi dengan baik (bagi kegunaan kecemasan oleh Fasilitator/Jurulatih/PYD).
8. Aspek Keselamatan	<ul style="list-style-type: none"> • Semasa tinjauan lokasi, kenal pasti peralatan, prasarana dan ciri-ciri lain yang mungkin mendatangkan risiko sewaktu program dilaksanakan. • Taklimat keselamatan kepada Peserta perlu merangkumi maklumat had/ sempadan aktiviti <i>orienteering</i>, prosedur keselamatan dan pelan bertindak kecemasan. • Prosedur kecemasan termasuk prosedur sesat atau cedera/ kemalangan mesti dijelaskan kepada Peserta sebaik sahaja setelah tiba di lokasi aktiviti. • Penjelasan tentang flora dan fauna yang mungkin boleh menyebabkan risiko. • PYD perlu elakkan dari menjalani aktiviti di kawasan air yang bertakung, berlokap, kawasan tepi tasik, dan kawasan-kawasan yang berisiko tinggi dengan kencing tikus atau sarang/habitat binatang berbisa.
9. Etika Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> • Tidak merosakkan flora dan fauna (menanda/menakik) yang terdapat di lokasi aktiviti. • Memastikan Peserta tidak terkeluar/melebihi had/ sempadan aktiviti. • Dilarang membuat atau meninggalkan sampah. • Tidak memberi makanan kepada hidupan liar di sekitar lokasi aktiviti.