

7.5 ROCK CLIMBING

Aktiviti *rock climbing* adalah sebuah aktiviti berisiko tinggi yang memerlukan perancangan dan pengurusan aktiviti yang baik. Pelaksanaan di persekitaran terbuka dengan permukaan batuan yang tajam dan berbahaya memungkinkan pelbagai risiko. Oleh itu, langkah-langkah pencegahan perlu diambil oleh pengendali aktiviti bagi mengelakkan sebarang kejadian dan juga perkara yang tidak diinginkan. Berikut adalah garis panduan yang perlu dipatuhi:

Perkara	Penerangan
1. Pengendali Aktiviti:	
i. PYD	PYD hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman menguruskan peserta dalam persekitaran <i>rock climbing</i>. • Pengetahuan asas tentang aktiviti <i>rock climbing</i> di alam semula jadi.
ii. Jurulatih	• Jurulatih hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Sijil kelayakan mengajar dari mana-mana badan persatuan kebangsaan yang diiktiraf. • Kemahiran yang setara dan berpengalaman luas dalam aktiviti <i>rock climbing</i>. • Berpengetahuan asas tentang lokasi <i>rock climbing</i> yang sesuai.
iii. Fasilitator	Fasilitator hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman yang luas dalam aktiviti <i>rock climbing</i>. • Pernah menghadiri kursus atau bengkel Fasilitator program kegiatan luar anjuran mana-mana agensi. • Dilantik oleh IPT yang terlibat secara rasmi.
2. Kemahiran Bantu Mula	<ul style="list-style-type: none"> • Sekiranya aktiviti <i>rock climbing</i> dilakukan di tempat yang terpencil, seorang dewasa (bukan dalam kalangan pelajar) yang mempunyai kemahiran/sijil dalam asas pertolongan cemas harus menemani pelajar. • Peti pertolongan cemas yang lengkap perlulah disediakan dan berada di kawasan aktiviti <i>rock climbing</i>.
3. Persediaan Kumpulan	Setiap Peserta hendaklah: <ul style="list-style-type: none"> • Diberi latihan yang sesuai sebelum memulakan aktiviti <i>rock climbing</i>. Ini termasuk keselamatan cara istilah yang digunakan ketika <i>rock climbing</i>. • Pelajar tidak boleh melakukan '<i>belaying</i>' sehingga mereka mendapat pengalaman mendaki terlebih dahulu. • Sebagai permulaan, mereka perlu berhati-hati dan mengikut arahan, penyeliaan yang rapi dan penggunaan tambahan terutamanya apabila '<i>belaying</i>' dari atas.

Perkara	Penerangan
	<ul style="list-style-type: none"> • Pelajar yang baru hendak belajar cara <i>belay</i> haruslah mempunyai '<i>buddy</i>' atau '<i>buddy system</i>' supaya mengelakkan sebarang kemalangan ketika melakukan aktiviti. • pelajar yang berpengalaman boleh mula untuk <i>belay</i> bersendirian hanya selepas penilaian yang teliti dan didokumenkan oleh penilai.
4. Nisbah/Ratio	<p>Dicadangkan nisbah PYD/Jurulatih: Peserta adalah sebagaimana berikut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Top rope single pitch top belay</i> 1:6. • <i>Multi pitch climbing</i> 1:3. • Peserta yang tidak melakukan aktiviti <i>rock climbing</i> dan berada di bawah boleh dipantau oleh PYD/Fasilitator dengan nisbah 1:15.
5. Lokasi	<p>Pemilihan lokasi aktiviti haruslah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bersesuaian dengan jumlah Peserta dan patuh undang-undang lokasi (permit, <i>carrying capacity</i> dan lain-lain). • Mendapat keizinan/permit bertulis daripada agensi yang terlibat. • Bersesuaian dengan kemampuan/kelayakan Jurulatih. • Kakitangan/staf yang terlibat dalam aktiviti <i>rock climbing</i> mestilah mempunyai pengetahuan tentang laluan akses melalui tebing. • Batu-batuan mesti dinilai terlebih dahulu dan pastikan tiada risiko batu besar akan jatuh dan sebagainya, termasuk di bahagian atas di mana pelajar akan menamatkan pendakian. • Ia adalah disyorkan bahawa staf dapat memilih lokasi yang disertakan dengan buku panduan kawasan tersebut.
6. Keperluan Peribadi	<p>Setiap Peserta hendaklah:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memakai pakaian yang selesa, tidak terlampau besar dan tidak menyukarkan pergerakan serta bersesuaian mengikut cuaca. • Barang kemas, cincin dan jam tidak dibenarkan semasa aktiviti dilakukan. • Yang bercermin mata perlulah dipakai dengan strap. • Krim perlindungan matahari. • Menyediakan air minuman yang mencukupi.
7. Peralatan	<ul style="list-style-type: none"> • PYD/Jurulatih/Fasilitator hendaklah mempunyai pengalaman dan pengetahuan tentang sejarah dan kegunaan tali dan peralatan yang hendak digunakan. • Peralatan mestilah dalam keadaan baik serta dikenalpasti sebagai selamat berdasarkan rekod log keselamatan dan kegunaan peralatan. • Semua peralatan yang digunakan mestilah peralatan yang direka khusus untuk aktiviti <i>rock climbing</i>. • Topi keselamatan ketika mendaki perlu dipakai sepanjang masa. • PYD/Jurulatih/Fasilitator mesti membawa peralatan menyelamatkan asas – sebagai contoh, <i>prusik slings</i>, <i>carabiner</i>, <i>descender</i>, lampu keselamatan, dan peranti <i>belay</i>.

Perkara	Penerangan
8. Aspek Keselamatan	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta perlulah sentiasa berhati-hati dan berwaspada dengan sebarang bahaya dan risiko termasuklah runtuh batu. • Peserta perlulah memeriksa keselamatan antara satu sama lain serta kesemua peralatan yang digunakan untuk aktiviti. • Penjelasan tentang jenis-jenis flora dan fauna yang mungkin boleh menyebabkan risiko.
9. Etika Aktiviti	<ul style="list-style-type: none"> • Tidak merosakkan flora dan fauna (menanda/menakik) yang terdapat di lokasi aktiviti. • Memastikan Peserta tidak terkeluar/melebihi had/ sempadan aktiviti. • Tidak mengganggu habitat asal hidupan liar di kawasan aktiviti. • Tidak memberi makanan kepada hidupan liar di sekitar lokasi aktiviti. • Adalah digalakkan jumlah saiz kumpulan itu tidak boleh melebihi 15 orang, untuk mengurangkan kesan alam sekitar.

7.6 KEMBARA HUTAN

Aktiviti kembara hutan adalah sebuah aktiviti yang dijalankan di persekitaran terbuka di dalam hutan. Oleh itu, langkah-langkah pencegahan perlu diambil oleh pengendali aktiviti bagi mengelakkan sebarang kejadian dan juga perkara yang tidak diinginkan. Berikut adalah garis panduan yang perlu dipatuhi:

Perkara	Penerangan
1. Pengendali Aktiviti:	
i. PYD	PYD hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman menguruskan peserta dalam persekitaran hutan dan gunung. • Pengetahuan asas tentang aktiviti kembara dan perkhemahan.
ii. Jurulatih	Jurulatih hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Sijil kelayakan mengajar dari mana-mana badan persatuan kebangsaan yang diiktiraf. • Kemahiran yang setara dan berpengalaman luas dalam aktiviti navigasi kembara hutan. • Berpengetahuan asas tentang lokasi atau gunung yang hendak didaki tersebut.
iii. Fasilitator	Fasilitator hendaklah mempunyai: <ul style="list-style-type: none"> • Pengalaman yang luas dalam aktiviti kembara hutan. • Pernah menghadiri kursus atau bengkel Fasilitator program kegiatan luar anjuran mana-mana agensi. • Dilantik oleh IPT yang terlibat secara rasmi.